**الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية**

**وزارة التربية الوطنية**

**مديرية التربية:**  **متوسطة**

**الأستـــــاذة:**  **السنة الدراسيــــــــة:2016/2017**

المادة:علوم الطبيعة و الحياة

الكفاءة الشاملة:يحافظ على صحته و صحة غيره و يتدخل إيجابيا لحماية محيطه

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الأشهر** | **الأسابيع** | **الميدان** | **المقطع** | **الحصة التعلمية الأولى** | **الحصة التعلمية الثانية** |
| **سبتمبر** | **1** |  |  | **تشخيص المكتسبات القبلية والتعرف على الوسائل المخبرية دراسة مكونات المجهر** | |
| **2** | **الإنسان و الصحة** | **التغذية عند الإنسان** | **طرح الوضعية الشاملة للميدان** | **طرح الوضعية الانطلاقية للمقطع الأول + مصدر الأغذية** |
| **3** | **تركيب الأغذية** | **تركيب الأغذية** |
| **4** | **دور الأغذية في الجسم** | **دور الأغذية في الجسم** |
| **أكتوبر** | **1** | **الرواتب الغذائية** | **الرواتب الغذائية** |
| **2** | **التوازن الغذائي** | **حل الوضعية الانطلاقية للمقطع الأول** |
| **3** | **التحصل على الطاقة عند الإنسان** | **طرح الوضعية الانطلاقية للمقطع الثاني + تعريف التنفس** | **مقر التنفس** |
| **4** | **تعريف التنفس كمصدر للطاقة** | **الفرض المحروس الأول** |
| **نوفمبر** | **1** | **قواعد التنفس الصحي** | **تصحيح الفرض المحروس** |
| **2** | **حل الوضعية الانطلاقية للمقطع الثاني** | **طرح الوضعية الانطلاقية للمقطع الثالث + مفهوم الإطراح** |
| **3** | **الإطراح عند الإنسان** | **البول والعرق** | **مكونات الجهاز الإطراحي** |
| **4** | **اختبارات الفصل الأول** | |
| **ديسمبر** | **1** | **القواعد الصحية للإطراح** | **تصحيح الاختبار** |
| **2** | **حل الوضعية الانطلاقية للمقطع الثالث** | **طرح الوضعية الانطلاقية للمقطع الرابع + مكونات الجهاز التكاثري** |
| **3** |  | | |
| **4** |
| جانفي | **1** | **التكاثر الجنسي عند الإنسان** | **دور المناسل** | **الإلقاح** |
| **2** | **القواعد الصحية الجنسية عند الإنسان** | **حل الوضعية الانطلاقية للمقطع الرابع** |
| **3** | **حل الوضعية الشاملة للميدان الأول** | **طرح الوضعية الشاملة للميدان الثاني** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الأشهر** | **الأسابيع** | **الميدان** | **المقطع** | **الحصة التعلمية الأولى** | **الحصة التعلمية الثانية** |
| **جانفي** | **3** |  |  | **حل الوضعية الشاملة للميدان الأول** | **طرح الوضعية الشاملة للميدان الثاني** |
| **4** | **الإنسان و المحيط** | **التغذية عند النبات الأخضر** | **طرح الوضعية الانطلاقية للمقطع الأول + أغذية النبات الأخضر** | **الفرض المحروس الأول** |
| **فيفري** | **1** | **المحلول المعدني** | **تصحيح الفرض المحروس** |
| **2** | **الامتصاص الجذري و مقره** | **حل الوضعية الانطلاقية للمقطع الأول** |
| **3** | **التركيب الضوئي** | **طرح الوضعية الانطلاقية للمقطع الثاني + عملية التركيب الضوئي** | **شروط حدوث شروط حدوث المبادلات الغازية اليخضورية** |
| **4** | **اختبارات الفصل الثاني** | |
| **مارس** | **1** | **حماية النبات الأخضر** | **تصحيح الاختبار** |
| **2** | **مصيرالنسغ الناقص** | **النتح و دوره في إنتقال النسغ** |
| **3** |  | | |
| **4** |
| **أفريل** | **1** |  | **حل الوضعية الانطلاقية للمقطع الثاني** | **طرح الوضعية الانطلاقية للمقطع الثالث + التنفس عند النبات الأخضر** |
| **2** | **التحصل على الطاقة عند النبات الأخضر** | **مقر التنفس عند النبات الأخضر** | **تعريف التنفس كمصدر للطاقة عند النبات** |
| **3** | **التخمر+ حل الوضعية الانطلاقية للمقطع الثالث** | **طرح الوضعية الانطلاقية للمقطع الرابع + انتاش البذرة** |
| **4** | **مظاهر النمو و التطور عند النبات** | **الفرض المحروس الأول** | **مكونات الزهرة** |
| **ماي** | **1** | **تصحيح الفرض المحروس** | **دور المناسل** |
| **2** | **الإلقاح عند النبات الزهري** | **حل الوضعية الانطلاقية للمقطع الرابع+ الخلية الحيوانية** |
| **3** | **الخلية كوحدة بنائية للكائنات الحية** | **طرح الوضعية الانطلاقية للمقطع الخامس + الخلية النباتية** | **حل الوضعية الانطلاقية للمقطع الخامس** |
| **4** | **حل الوضعية الشاملة للميدان الثاني** | **اختبارات الفصل الثالث** |

**إمضاء الأستاذ إمضاء المدير إمضاء المفتش**